



Start



Nederlands Antilliaans Olympisch Comité
Start - September 2010 - Jaargang 9 - nummer 11

1

Just van Aanholt: 'Het begint nu pas een beetje door te dringen'

Tot woensdag 24 augustus 2010 was Jan Boersma de enige sporter die namens de Antillen een medaille op Olympisch niveau heeft gewonnen. De windsurfer won zilver bij de Zomerspelen van 1988 in Seoul. De Antillen moesten daarna nog 22 jaar wachten tot Just van Aanholt brons won met zeilen op de Youth Olympic Games in Singapore.



De 14-jarige zeiler deed mee met de Byte CII klasse en heeft tijdens twaalf races zijn kracht gemeten met de beste talenten ter wereld. De jonge Van Aanholt stond met nog één race te gaan op de vierde plaats en moest een achterstand van zes punten inhalen. De zeilbelofte won de laatste wedstrijd en doordat zijn directe concurrenten minder goed presteerden, kon Van Aanholt plaatsnemen op het erepodium.

Eerste Olympische Jeugdmedaille

Omdat de Youth Olympics voor het eerst werden gehouden, gaat Just van Aanholt ook de geschiedenisboeken in als de eerste Antilliaanse sporter die een medaille heeft gewonnen bij de Jeugd Zomerspelen. Eén dag na zijn historische wedstrijd probeerde het zeiltalent nog

alles in perspectief te zetten. "Het begint nu pas een beetje door te dringen. Ik ben echt trots op mijn prestatie. Ik ken veel van de zeilers die hier hebben meegedaan, dus dat heeft alles nog leuker gemaakt", aldus Van Aanholt.

Leuk in de Olympic Village

De zeiler heeft veel prettige ervaringen overgehouden aan zijn reis naar Singapore. "Het was erg leuk in de Olympic Village. We waren in een universiteit waar ongeveer dertigduizend man in kan. Ik vond het geweldig, het waren echt mooie tijden."

Uitrusten

Van Aanholt gaat zich de komende tijd bezighouden met andere zaken. "Ik heb voorlopig geen zeilcompetities op het programma. Ik ga me de komende tijd gewoon bezig houden met mijn schoolwerk en een beetje rusten, want ik ben best moe", zegt de zeiltopper.

"De hockeyers moesten met tien man op een kamer"

Chef de Mission Richard Leito had zijn handen vol bij de CAC Spelen in Mayagüez, Puerto Rico. Hetzelfde gold voor assistent Chef de Mission Elvin Henriquez. Henriquez was verantwoordelijk voor een deel van de Antilliaanse selectie en moest ervoor zorgen dat alles voor de sporters goed geregeld werd.

"De selectie was in tweeën gesplitst", zegt Henriquez. "Ik zat niet in Mayagüez, maar ik was in Salinas samen met de bowlers, de schutters en de hockeyploeg. Als assistent Chef de Mission moest ik zorgen voor transport, goede accommodaties voor de atleten, het eten en ook moest ik ervoor zorgen dat alles volgens protocol en afspraak verliep."

Volgens Henriquez waren de eerste dagen in Puerto Rico erg zwaar. "Sommige dingen waren niet goed geregeld door de organisatie. Er was een tekort aan kamers en de hockeyers moesten toen met tien man op één kamer. We zaten in Camp Santiago, het militaire kamp in Salinjas, en moesten daarom ook de regels van de mariniers volgen. Je kon bijvoorbeeld niet zomaar naar binnen of naar buiten gaan. Het eten was daar ook helemaal niet goed. Je moet je voorstellen dat de atleten wakker werden en bij hun ontbijt cola kregen in plaats van een juice, zoals ze gewend zijn. We hadden met moeilijke momenten te maken."



Henriquez is wel blij met het verloop van de CAC Spelen. "Uiteindelijk is het ons wel gelukt om de atleten zich comfortabel te laten voelen. Wij hadden een doel in Puerto Rico: samenwerken en goed presteren. Volgens mij is dat aardig gelukt. Onze sporters hebben goed gepresteerd en meer medailles gewonnen dan bij de laatste CAC Spelen van 2006 die in Colombia werden gehouden."

Deloitte. UTS



VERS
GEPERST
omdat je meer wilt dan nieuws

www.naoc.info



Start



Nederlands Antilliaans Olympisch Comité
Start - September 2010 - Jaargang 9 - nummer 11

2

Eerste Youth Olympic Games ooit

Op zaterdag 14 augustus 2010 werd geschiedenis geschreven in de sportwereld. De eerste Olympische Jeugd Spelen werden met een spectaculaire openingsceremonie bij de Marine Bay in Singapore verwelkomd. Ruim 3000 atleten uit 205 verschillende landen, waaronder de Nederlandse Antillen, waren aanwezig om deel te nemen aan het sportieve evenement.

De Jeugdspelen zijn bedoeld voor sporters tussen de 14 en 18 jaar en worden, net als de Olympische Zomerspelen, om de vier jaar gehouden. Het is dan ook de bedoeling dat de Youth Games een voorbereiding zijn op de grote Spelen. Jonge sporters die meedoen aan de Youth Olympics krijgen de kans om kennis te maken met de 'Olympic Spirit' en leren door dit evenement veel over cultuur, samenwerking en respect voor anderen.

Ambitieuze sporters

De Antillen werden in Singapore door vijf atleten vertegenwoordigd: Hesley Paulina en Vanessa Philbert (atletiek), Karlene Theodora en Perry Lindo (zwemmen) en Just van Aanholt (zeilen). Drie coaches en Chef de Mission Hensley Heerenveen vergezelden de jonge sporters. Hoewel het winnen niet centraal staat bij deze Spelen, hadden onze sporters wel ambitieuze doelen voor ogen.

Atletiek

Philbert deed mee aan de 1000 meter, een evenement waaraan ze in competitieverband nog niet eerder had meegedaan. Tijdens de kwalificatierace zette Philbert een tijd neer van 2,57.83, wat goed genoeg was voor een finaleplek. Vier dagen later lukte het Philbert om de 1000 meter in een tijd van 2,54.99 te rennen. Ze eindigde daarmee op de tiende plaats, een enorme prestatie voor de 16-jarige hardlooper. Vlaggendrager Paulina kreeg jammer genoeg geen kans om zijn talenten te laten zien op de 200 meter sprint. Een hamstringblessure hield de 17-jarige sprinter, die over twee jaar in London wil staan voor de Olympische Spelen, aan de kant.

Op en in het water

Lindo zwom de 50 meter vrije slag in 24,22, wat niet genoeg was voor een plaats in de finale. Hij behaalde de halve finale op de 50 meter vlinderslag (26,50), maar ging met een tijd van 26,17 niet door naar de medaillierace. Theodora kwam twee keer in actie. Zij eindigde op de zesde plaats bij de 50 meter rugslag (33,03) en werd vijfde bij de 50 meter vrije slag (28,36). De laatste kansmaker voor een medaille was Just van Aanholt. De 14-jarige zeiler deed mee aan de Byte II klasse en ging met genoeg vertrouwen naar de Youth Games. "Ik hoop in de top 5 te eindigen", vertelde de jonge Van Aanholt enkele dagen voor het begin van de lange reis naar Singapore.

Bronzen race

Van Aanholt begon ook razendsnel in de wateren van het National Sailing Centre. Hij eindigde als 2e, 1e, 4e en 7e in zijn eerste vier zeilraces. Daarna ging het even minder en stond de zeilbelofte vierde in het algemeen klassement. Van Aanholt maakte met een race te gaan nog kans op een medaille. Bij de laatste race zette Van Aanholt een topprestatie neer. De jonge zeiler won de wedstrijd én een historische bronzen medaille. Het is de eerste medaille voor de Antillen bij de Jeugd Spelen en de tweede die ooit is gewonnen op Olympisch niveau. Windsurfer Jan Boersma ging hem voor en won zilver bij de Zomerspelen van 1988 in Seoul, Zuid Korea.



Aftellen naar de Koninkrijksspelen

Over een jaar staan de Koninkrijksspelen weer op het programma. De eerste Spelen na de staatkundige vernieuwing van 10-10-10 vinden plaats op Curaçao. Ondanks de ontmanteling van de Nederlandse Antillen blijft alles hetzelfde. Sporters uit Curaçao en Sint Maarten komen nog steeds uit voor de Antilliaanse equipe.

Eind september komt de Stuurgroep Koninkrijksspelen bij elkaar om te besluiten waar de organisatie de atleten gaat onderbrengen en welke accommodaties worden gebruikt. Het is al wel bekend welke sporten meedoen: Volleybal (meisjes), Honkbal (jongens), Tennis (meisjes en jongens), Softbal (meisjes), Voetbal (jongens), Atletiek (meisjes en jongens), Synchroonzwemmen (meisjes).

Deloitte. UTS



VERS
GEPERST
omdat je meer wilt dan nieuws

w w w . n a o c . i n f o



Start



NAOC
Nederlands Antilliaans
Olympisch Comité

Nederlands Antilliaans Olympisch Comité
Start - September 2010 - Jaargang 9 - nummer 11

3

De sportstructuur na 10-10-10



"We willen de sportliefhebbers graag informeren, omdat we weten dat er veel onduidelijkheid is over de toekomst van het NAOC na 10-10-10", vertelt Raymond Jessurun, voorzitter van de Antilliaanse schermbond. Zoals over de vraag of Curaçao nu wel of niet een eigen Olympisch comité krijgt. In 1996 stelde het IOC een regel in dat zij een nationaal Olympisch comité alleen steunt als dat land volledig onafhankelijk is. Vanwege de koninkrijksband zit dat er niet in voor Curaçao. Het NAOC, dat al voor 1996 bestond, blijft dus gewoon bestaan.

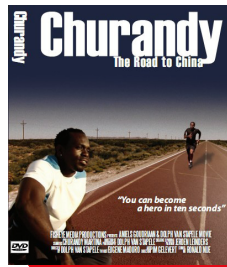
Omdat Aruba al in 1986 zelfstandig werd, heeft dat land wel een eigen comité. Daar wringt nu juist de schoen, vindt Jessurun. "Het zou gelijkwaardiger zijn als wij die mogelijkheid ook zouden hebben. Daarom zou het positief zijn als het IOC de statuten zou aanpassen, zodat wij net als Aruba een eigen Olympisch comité kunnen opstarten." In ieder geval hebben de Antilliaanse sporters ook na 10-10-10 drie mogelijkheden om te kiezen voor welk land ze uitkomen: Nederland, Aruba of de Antillen.

Antilliaanse commissie

Omdat werd beweerd dat Curaçao een apart comité zou krijgen, is besloten de Antilliaanse sportbonden te bundelen onder een speciale commissie. Deze commissie moet zich beraden op de huidige wijzigingen die binnen de Curaçaose sportwereld worden besproken, waarbij zowel de olympische als de niet-olympische sportbonden betrokken zijn. Jessurun: "Op deze manier kunnen we samen afspreken hoe de Antilliaanse bonden en hun leden, de eilandelijke sportbonden, zich moeten gedragen." Zo komt dit er voor de scherm sport op neer dat de andere eilanden een eigen sportbond op kunnen zetten en zich aan kunnen sluiten bij de Antilliaanse schermbond. "Het grote voordeel is dat schermers uit Curaçao, Bonaire en Sint Maarten als vertegenwoordigers van de Dutch Caribbean mee kunnen doen aan internationale schermwedstrijden."

Uitleg op Sint Maarten

Jessurun is al door de Sint Maartense Sportfederatie gevraagd om op een publieke bijeenkomst uitleg te geven over de administratieve regels van het IOC. Daarnaast komen de volgende punten aan bod: de Internationale Sportfederaties over het vormen van een eigen Sint Maartens Olympisch Comité en de vraag hoe sporters van Sint Maarten na 10-10-10 deelnemen aan internationale wedstrijden.



NAOC jaarrapport 2009 geaccordeerd

Het NAOC heeft enige tijd geleden haar jaarlijkse Algemene Vergadering belegd in de Willemstad Room van het Hilton Hotel. NAOC voorzitter William Millerson junior leidde de vergadering, waarbij 24 federaties aanwezig waren. Tijdens de bijeenkomst gaf penningmeester Edelmiro Seferina een toelichting op de jaarrekening. Het was de eerste keer dat NAOC haar jaarrekening heeft laten controleren door accountant Deloitte. André Delger gaf namens Deloitte een korte toelichting aan de lidfederaties. Na de goedkeuring van het jaarrapport, verwelkomde de Algemene Ledenvergadering de nieuwe rugbyfederatie. Het totaal aantal lidfederaties van het NAOC komt hierdoor uit op 31.

Churandy Martina op DVD Naf 18,50

Te koop bij Mensings' Kaminada,
Beep Beep, Bruna en Rock a Video

Hopen op 'Korea-effect'

Op de Olympische Academie van Athene kreeg Robert Schotborgh in juni twee weken lang uitleg over 'Olympic movement'. Centraal punt bij deze sessie was de vraag 'Hoe kun je internationale Spelen gebruiken om vrede te creëren tussen de verschillende sporters en landen?' Het IOC noemde hierbij de verbodering van Noord-Korea en Zuid-Korea als voorbeeld. Tijdens de openingsceremonie van de Olympische Spelen 2000 en 2004 liepen de sporters uit beide Korea's gebroederlijk naast elkaar.

'Being good' of 'being great'?

De rol van de mental coach wordt de laatste jaren steeds groter. Ook het NAOC werkt sinds een paar jaar met zo'n specialist "Mental coaching gaat veel verder dan alleen concentratie en focus. Ook levensstijl en eet- en slaapgewoontes spelen een grote rol in het krijgen van de eigenschappen van een topatleet. Het gaat erom dat je je bewust wordt van je levensstijl", stelt Robert Coffie, sinds 2007 werkzaam als mental coach voor het NAOC.

Volgens de mental coach moet een atleet zich bewust zijn van eigen gedachtegang. "Het helpt niet als je alleen maar negatief praat over jezelf. Bij concentratieverlies moet je juist terugvallen op je sterke punten. Ik laat de atleten daarom altijd opschrijven wat hun sterke en zwakke punten zijn." Coffie is als mental coach erg betrokken bij de sporters. Naast de gesprekken met de atleten gaat hij zelf naar het veld om te observeren. Als sporters in het buitenland zijn, probeert Coffie zoveel mogelijk contact te houden via mail. "Door die betrokkenheid wil ik ze zoveel mogelijk motiveren. Als een atleet naar mij toe komt met de vraag 'Kun jij er niet bij zijn?', dan geef ik dat veel voldoening. Dat is de bevestiging dat je werk wordt gewaardeerd." Coffie doet zijn werk voor alle sporten die zijn aangesloten bij het NAOC. Dat vraagt volgens de mental coach niet om een verschillende aanpak: "Alles draait om je mind en dat is universeel. Uiteindelijk maakt je mind het verschil tussen 'being good' en 'being great'."

Deloitte. UTS

CUROIL

**VERS
GEPERST**
omdat je meer wilt dan nieuws

www.naoc.info



Start



Nederlands Antilliaans Olympisch Comité
Start - September 2010 - Jaargang 9 - nummer 11

4

Monument voor alle Antilliaanse olympiërs

Samen met Cor van Aanholt nam Jan Boutmy twee jaar geleden het initiatief voor een olympisch gedenkteken. Een monument voor alle 72 Antilliaanse sporters die ooit hebben meegedaan aan de Olympische Spelen. De bedoeling is dat het monument voor 10-10-10 zal worden onthuld. De medaille, het bovenste gedeelte van het kunstwerk, wordt in Nederland gemaakt en moet begin september klaar zijn.

Het monument, dat is ontworpen door Yubi Kirindongo, komt te staan bij airport Hato. Het kunstwerk van een 1.70 meter hoog bestaat uit twee gedeeltes. Het onderste gedeelte is gemaakt van gesteente van de Tafelberg. Daarbovenop komt een bronzen medaille met de namen van alle olympiërs. Op deze lijst prijkt onder andere de naam van Eduardo Adriana. Een bijzondere atleet, want hij deed twee keer mee aan de Spelen met twee verschillende sporten. Tijdens de Spelen van Rome in 1960 was Adriana deelnemer bij het gewichtheffen, terwijl hij twaalf jaar later olympiër was bij het onderdeel schieten.



Jan Boutmy

De andere kant van de medaille heeft Hortence Brouwn voor zijn rekening genomen. Hierop zijn onder meer de verschillende olympische sporten (zwemmen, schieten, zeilen en atletiek) verwerkt waaraan de Antillen hebben meegedaan. De medaille is 15 cm dik en 75 cm in doorsnee. De dikte van de medaille wordt gebruikt om deze ruimte vanaf London 2012 aan te vullen met alle nieuwe olympiërs. Vanwege de aankomende autonome status van Curaçao komen hierop alleen de namen van Curaçaose olympiërs te staan. Dick Fosbury, voorzitter van de World Olympians Association (WOA), zal het monument onthullen.

"Met dit gedenkteken willen we iets bijzonders terug doen voor alle Antilliaanse olympiërs", vat Boutmy de achterliggende gedachte van dit initiatief kort samen. Zelf deed de voorzitter van de Olympians Association Netherlands Antilles (OANA) twee keer mee aan de Olympische Spelen: Tokyo '64 en Mexico City '68. Bovendien is de oud-schermer de meest succesvolle Antilliaanse sporter aller tijden op de Centraal Amerikaanse & Caribische (CAC) Spelen. Boutmy won acht CAC-medailles, waarvan vier gouden.

Nieuw bestuur voor de Boneriaanse Sport Federatie

De Boneriaanse Sport Federatie (BSF) heeft sinds 27 mei een nieuw bestuur. Het oude bestuur hield een vergadering waarbij de nieuwe leden werden gekozen. De BSF is nu in handen van Serapio Pop (president), Giovanna Pauletta (secretaris), Clark Lo A Njoe (penningmeester), Ernest Delanoy (vice-president) en Shiron Trinidad (tweede penningmeester). De functies zijn zo verdeeld om de continuïteit van de federatie te verzekeren.

De bestuursleden hebben in juni al enkele vergaderingen gehad, waaronder met Nelly Oleana, de gedeputeerde van sport, en NAOC-directeur Remco Tevreden. Ook werden enkele interne vergaderingen gehouden waarbij het sport- en bewegingsprogramma 'Boneiru Aktivo' besproken werd. Daarnaast staat er eind augustus een gesprek met Marije van Montfoort van het Nederlands Instituut voor Sport en Beweging (NISB) op de planning. Van Montfoort heeft geadviseerd bij het opzetten van het bewegingsprogramma, een overheidsproject waar de BSF een grote rol gaat spelen. De federatie gaat ook alle sportbonden en de individuele clubs op Bonaire inventariseren.

Mentale en fysieke gezondheid

Het bestuur laat weten dat alle zaken goed gepland, transparant en op orde zullen zijn. De BSF streeft ernaar de mentale en fysieke gezondheid op Bonaire op de voorgrond te brengen en karakter en fysiek te vormen via sport. De BSF werd op 19 oktober 2000 officieel opgericht. De federatie bestond daarvoor al, maar had nog geen statuten.

Opstellen jaarrekening 2009

De sportfederaties die lid zijn van het NAOC dienen hun jaarrekening van 2009 op te sturen. Dit staat immers in het Burgelijk Wetboek. Om de federaties hierin te ondersteunen heeft het NAOC financieel expert Schoop aangesteld die de federaties hiermee zal helpen. Op korte termijn zal het indienen van de jaarrekeningen een vereiste worden, opdat de federaties financiële ondersteuning kunnen blijven krijgen.

Technische judocursus in oktober

De Antilliaanse Judo Federatie (NaJuFe) organiseert, met financiële steun van het NAOC, een technische cursus voor trainers en coaches van de judosport. De cursus wordt op Curaçao gehouden en heeft vijf thema's voor ogen: planning, judo practice, teaching judo, performance en the human body. De organisatie hoopt de cursus in de eerste week van oktober te houden en mikt op 10 à 15 deelnemers, afkomstig van Curaçao, Bonaire en Sint Maarten. Er komt een coach uit Portugal om de cursus in samenspraak met de International Judo Federation te verzorgen.

Nieuwsbrief per e-mail

Heeft u deze nieuwsbrief niet via e-mail ontvangen en wilt u dat wel? Ga dan naar www.naoc.info

Colofon

Deze nieuwsbrief is een uitgave van het Nederlands Antilliaans Olympisch Comité (NAOC) en is tot stand gebracht door Versgeperst.com

Hoofdreductie:
Remco Tevreden

Eindreductie:
Mirjam Bernadina-Lonnee

Redactie:
David Dovale, Sander Cox

Vormgeving:
Mirjam Bernadina-Lonnee

mail@naoc.info

Deloitte. UTS



VERS
GEPERST
omdat je meer wilt dan nieuws